от 31.08.2022 г. № 81 «Об утверждении календарного

учебного графика и режима занятий обучающихся»

**Режим занятий**

|  |  |
| --- | --- |
| **1-й класс первое полугодие** УРОК  | ПЕРЕМЕНА  |
| 1 урок  | 9.00-9.35  | Перемена 10 минут  |
| 2 урок  | 9.45-10.20  |
| 10.20-11.05  | Динамический отдых 45 минут (прогулки на улице, подвижные игры, обед)  |
| 3 урок  | 11.05-11.40  | Перемена 10 минут  |
| 4 урок  | 11.50-12.25  | Перемена 10 минут  |
| 5 урок  | 12.35-13.10  |
| ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ  |
| 1занятие  | 14.00-14.35 (I полугодие) 14.00-14.45 (II полугодие)  |
| **1-й класс (второе полугодие), 2-11** классы  УРОК  | ПЕРЕМЕНА  |
| 1 урок  | 9.00-9.40  | Перемена 10 минут  |
| 2 урок  | 9.50-10.30  | Перемена 10 минут  |
| 3 урок  | 10.40-11.20  | Перемена 20 минут  |
| 4 урок  | 11.40-12.20  | Перемена 20 минут  |
| 5 урок  | 12.40-13.20  | Перемена 10 минут  |
| 6 урок  | 13.30-14.10  | Перемена 10 минут  |
| 7 урок 14.20-15.00 |  |
| ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (для обучающихся 1 класса (II полугодие), 2-4 классов)  |
| 1 занятие  | 14.00-14.45  |
| ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (для обучающихся 5-11 классов)  |
| 1 занятие  | 15.30-17.100 |