от 31.08.2022 г. № 81 «Об утверждении календарного

учебного графика и режима занятий обучающихся»

**Режим занятий**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-й класс первое полугодие** УРОК | | | ПЕРЕМЕНА | | | |
| 1 урок | 9.00-9.35 | | | | Перемена 10 минут | |
| 2 урок | | | 9.45-10.20 | | | |
| 10.20-11.05 | | | Динамический отдых 45 минут (прогулки на улице, подвижные игры, обед) | | | |
| 3 урок | 11.05-11.40 | | | | Перемена 10 минут | |
| 4 урок | 11.50-12.25 | | | | Перемена 10 минут | |
| 5 урок | | | 12.35-13.10 | | | |
| ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | | | | | | |
| 1занятие | | | 14.00-14.35 (I полугодие)  14.00-14.45 (II полугодие) | | | |
| **1-й класс (второе полугодие), 2-11** классы  УРОК | | | ПЕРЕМЕНА | | | |
| 1 урок | | 9.00-9.40 | | | | Перемена 10 минут | |
| 2 урок | | 9.50-10.30 | | | | Перемена 10 минут | |
| 3 урок | | 10.40-11.20 | | | | Перемена 20 минут | |
| 4 урок | | 11.40-12.20 | | | | Перемена 20 минут | |
| 5 урок | | 12.40-13.20 | | | | Перемена 10 минут | |
| 6 урок | | 13.30-14.10 | | | | Перемена 10 минут | |
| 7 урок 14.20-15.00 | | | |  | | | |
| ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (для обучающихся 1 класса (II полугодие), 2-4 классов) | | | | | | | |
| 1 занятие | | | | 14.00-14.45 | | | |
| ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (для обучающихся 5-11 классов) | | | | | | | |
| 1 занятие | | | | 15.30-17.100 | | | |